

## **DIETA ANTES DE TOMAR AYAHUASCA**

**La dieta para antes de tomar Ayahuasca es el perdón esta basada en afirmaciones positivas personalizadas que van reprogramándote interiormente, que te vinculan a tu propósito original de regresar al amor, a la libertad a completar en amor tus relaciones del pasado con personas, instituciones, situaciones u objetos.**

**La idea con esto esta basada en que antes de ingresar en tu mente en tu interior atravez de la Ayahuasca entres libre y descargadode emociones para que tu viaje hacia tu interior sea placentero y liberador.**

**Hace unos dos mil años un gran mago dijo antes de entrar en el templo perdonen.**

**El perdón es un regalo que me hago a mi mismo.**

**En terapia con ayahuasca, si un paciente no se perdona a sí mismo su curación será mas lenta pero si se curará. Y si se perdona a sí mismo, ya no necesitará perdonar a nadie. También puede perdonar de mala gana también funciona pero si perdona de corazón funciona mejor.**

### **BENEFICIOS DEL PERDÓN**

**"Cuando perdonas, pides perdón o te sientes perdonado encuentras la PAZ, se reequilibra tu organismo (SALUD) y vuelves a AMAR SIN MIEDO. Cuando perdonas estas dejando el Ego de lado con amor. Cuando perdonas estas dando un bajón grande al ego que podría estar muy gordo, el ego difícil mente pedirá perdon y perdonara.**

**Para muchas personas el perdonar, el pedir perdón y el perdonarse a sí mismas, ha supuesto el punto de inflexión en sus SANACIONES, pues donde hay perdón hay amor, y donde hay amor hay unión, aceptación, compasión e integridad (salud plena).**

**MOTIVOS POR LOS QUE YO A LO MEJOR NECESITO PERDONAR.  
(trabajarse interiormente antes durante y después de la sesión con ayahuasca)**

**Perdónate por no saber que dentro de ti hay otro tu una niña o niño interior, Dios, divinidad que te quiere y esta esperando tu amor.**

**Perdónate por no acordarte de ti.**

**Perdónate por juzgarte tu a ti al juzgar a los demás.**

**Perdónate por haber cometido errores.**

**Perdónate por no perdonar.**

**Perdónate por no amar al creador que eres tu.**

**Perdónate por no perdonarte tu a ti antes.**

**Perdonate por pensar que has hecho algo malo.**

**Te dire que no has hecho nada malo pero lamente piensa cree que has hecho algo malo, solo ante un juzgador que eres tu mismo crees**

que has hecho y para tu mente y para tu ego perdonaremos.  
Dios el Universo no Juzga es puro amor bondad y la prueba de esto es que existe el Aire que es un regalo de amor y bondad y esta en todos lados otra prueba es el agua que es mágica y que da la vida y esta en todos lados el 70% de planeta es agua y tu cuerpo también es 70% agua mágica eres un ser mágico de puro amor y bondad y estas son las pruebas que Dios el universo es puro amor y no juzga y de esto se trata las sesiones de ayahuasca que despiertes y te des cuenta que ya vives en el paraíso en la tierra solo tienes que sentirlo que es así y hacia esto caminamos al perdonar es practicar y ya no aprender.

Si observas que hay mucha resistencia a perdonar, PUEDES ESTAR SEGURO QUE ESTAS FRENTE A UN BLOQUEO, No discutas no fuerces las cosas, si lo fuerzas a salir se agarra con las uñas y no querrá salir puedes negociar con el bloque hablándole, lo puedes hacer antes y en pleno trance de ayahuasca lo ideal es que sea antes de entrar en tu templo interior para que ingreses descargado y tengas un buen viaje hacia tu interior y te puedes conectar mas fácil mente con el universo y puedas fluir con el en todos los sentidos de tu vida. **OJO ESTA ESCRITURA ES PERSONAL SOLO TU Y NADIE MAS QUE TU LO TIENE QUE VER O LEER. LO QUEMAS Y LIBERAS.**

Puedo asegurar que lo más difícil para todo el mundo es el perdonarse a sí mismo. Eso es debido al Superego y poca humildad.

“Yo..... (decir tu nombre), me perdono completa y amorosamente a mi mismo por.....”.

Yo.....  
.....  
.....

Yo.....  
.....  
.....

Yo.....  
.....  
.....

Yo.....  
.....  
.....

Yo.....  
.....  
.....

**Yo.....**  
.....  
.....

**Yo.....**  
.....  
.....

**Yo.....**  
.....  
.....

**“Yo.....(decir tu nombre), perdono a mi ..... completamente” y amorosamente.**

**Yo.....**  
.....

**Yo.....**  
.....

**Yo.....**  
.....

**Yo.....**  
.....

**“Yo..... (decir tu nombre), perdono a mi madre..... completamente”.**

**Yo.....**  
.....

**Yo.....**  
.....

**Yo.....**  
.....

**Yo.....**  
.....

**“Yo..... (decir tu nombre),  
perdono.....  
.....(situaciones  
pasadas, condiciones negativas en tu vida o en tu carácter)  
completamente”.**

**Yo.....  
.....  
Yo.....  
.....**

**“Yo..... (decir tu nombre),  
perdono a..... (pareja actual  
y/o anteriores) por .....”.**

**Yo.....  
.....  
Yo.....  
.....  
Yo.....  
.....**

**Yo.....  
.....**

**“Yo..... (decir tu nombre),  
perdono.....  
.....**

**“Yo..... (decir  
tu nombre), perdono a Dios (la idea que yo he tenido de Dios)  
completa y amorosamente”.**

**Yo.....  
.....  
Yo.....  
.....  
Yo.....  
.....  
Yo.....  
.....**

Una vez concluido se quema para liberarte totalmente a través del elemento fuego y del poder de la Luz (ENERGÍA DE Dios el Uniberso que transmite, transforma la energía calificada como **negativa** en energía **positiva**. Al quemar cada carta debes decir MENTAL MENTE

**YO(.....TU NOMBRE) PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....(NOMBRE DE LA PERSONA,) ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR. AL FINAL DE TU ESCRITURA QUEMAS EL PAPEL,**

**YO.....PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....,.....ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR.**

**YO.....PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....,.....ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR.**

**YO.....PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....,.....ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR.**

**YO.....PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....,.....ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR.**

**YO.....PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....,.....ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR.**

**YO.....PERDONO COMPLETA Y AMOROSAMENTE A.....,.....ME LIBERO Y LO LIBERO CON CON AMOR.**

ORACIÓN DE GRATITUD \*\*\*

Gracias por que soy una nueva persona.  
Gracias por que ya estoy curada  
Gracias por sentir que la energía mas poderosa es el amor.

Gracias Ayahuasca por reconectarme con el verdadero curandero que es Dios el universo que también soy yo. Gracias Ayahuasca por presentarme y sacar cita con el verdadero curandero que está dentro de mí y en todos lados.

Gracias por que ya estoy en paz conmigo y con todos.

Gracias por que ya me quiero tal como soy.

Gracias por saber que nunca estuve mal.

Gracias.....

Gracias Por.....

Gracias .....

Gracias Por.....

Que sigue después de una sesión de Ayahuasca?

Después de la sesión de ayahuasca en las mañanas cuando despiertes es necesario ir frente al espejo y darte amor abrázate felicitarte di me quiero y me acepto tal como soy, inventa quererte, compra un regalo envuélvelo anda frente al espejo y desenvuélvelo y di te regalo esto con amor.

La contraindicación mas grande en ayahuasca es el no amarte (trabajarse interiormente antes durante y después de la sesión con ayahuasca es muy importante)

Repito la única contraindicante que tiene la ayahuasca que es después de una terapia con ayahuasca no te mantengas en la frecuencia de amor a ti y a todos, tu mente tu alma tu energía después de sesiones con ayahuasca estarán al doble de fuertes de paz amor unión, pero si tu no te mantienes en amor a ti frente al espejo podrías poner al doble lo mismo que estas sintiendo, si estas sintiendo mucho ego envidia odio esto se podría poner al doble pero la simple y sencilla solución es vas frente al espejo y te perdonas te das amor o imprimes este papel y lo rellenas con amor. No hay ningún secreto en ayahuasca el único secreto es el amor que no es ningún secreto Fin del manual del ayahuasca. Gracias con mucho amor a mi y a ustedes y a todo su hermano Jose Luis.

[www.ayahuasca.com.pe](http://www.ayahuasca.com.pe)